

Laufcupveranstaltungen M-V 2025 mit Terminen und Streckenlängen
(Laufcup Mecklenburg-Vorpommern und Nachwuchslaufcup)

Nr.	Lauf	Datum	Startzeit (Uhr)	Laufcup M-V (LC)							Nachwuchslaufcup (NLC)			
				Altersklasse/Strecke (km)							Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)		
				M20-M65	M70+	W20-W55	W60+	U20	U18	U16		U10	U12	U14
1	37. Wittenburger Mühlenlauf	Sonntag, 02.03.	10:00	10	10/4*	10	10/4*	10/4*	4	4	10:00	1,5	1,5	4
2	Walter-Gladrow-Gedenklauf	Samstag, 15.03.	10:00	15	5	15	5	5	5	5	10:00	2	2	2
3	40. Ueckermünder Haffmarathon (mit LM Marathon)	Samstag, 29.03.	11:00	M*	5	M	5	5	5	5	11:00	2	2	5
4	8. Schweriner Schlosslauf	Samstag, 12.04.	10:00	15	8	15	8	8	8	4	10:00	1	1	4
5	42. Warnemünder Küstenwaldlauf	Samstag, 26.04.	10:00	10	10	10	10	10	10	3	10:00	3	3	3
6	32. Neubrandenburger Kulturparklauf (mit LM Halbmarathon)	Samstag, 03.05.	10:00	HM	HM	HM	HM	5	5	5	10:00	2	2	5
7	LM Bahn 10.000m/5.000m (Rostock)	Sonntag, 25.05.	09:00	10	5	10	5	10/5*	5*	3	09:00	-	-	-
8	47. Stadtwerke Güstrow Inseelseelauf	Samstag, 07.06.	10:00	10	10	10	10	10	5	5	10:00	1,2	1,2	5
9	4. Sommerlauf Waren (Müritz)	Samstag, 21.06.	10:00	15	5	15	5	10	10	5	10:05	2	2	2
10	Göllnitz-Schmooksberglauf (Diekhof)	Samstag, 05.07.	10:00	10,5*	5	10,5	5	5	5	5	10:00	2	2	5
11	42. Karl-Krull-Gedenklauf (Steinhagen)	Sonntag, 27.07.	10:00	10	5	10	5	5	5	5	10:00	2	2	2
12	19. Herbstlauf Waren (Müritz)	Samstag, 30.08.	10:00	10	5	10	5	10	5	5	10:05	1,6	1,6	5
M	29. Neubrandenburger Staffelmарathon	Samstag, 13.09.	10:00	Mannschafts-Marathon						10:00	Mannschafts-halbmarathon			
13	18. Baaber Heidelauf	Samstag, 27.09.	10:30	15	10	15	10	10	6	6	10:30	2	2	2
14	24. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf (Lubmin)(LM 10/5km Straße)	Sonntag, 12.10.	11:00	10	5	10	5	10	10	5	11:00	2,5		
15	LM Crosslauf (Laage)	Samstag, 01.11.	09:30	7,2	4,8	4,8	4,8	3,6/ 4,8	3,6/ 4,8	3,6	12:00	0,5	1,2	2,4
Abschlussveranstaltung		22.11.2025	Baabe							Nov./Dez. 2025, voraussichtlich Bad Doberan				

Anmerkungen: * fett gedruckt Landesmeisterschaften
 * für MJU20 10km, für WJU20 und ab M75/W70 4km in Wittenburg
 * für AK M65 HM statt M in Ueckermünde
 * Teilnehmer der AK M65 an der Marathon-LM in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon Zwischenergebnis gewertet (bei erfolgreicher Absolvierung des Marathonlaufs auch mit halbem Zusatzpunkt)
 * Der 5.000m-Lauf am 25.05. ist **nur** für die männl. und weibl. JU18, die weibl. JU20, M70+ und W60+ als LM ausgeschrieben.
Neu: Für die männliche U20 gilt der 10.000m-Lauf sowohl als Laufcupwettbewerb als auch als Landesmeisterschaft.
 * bei den Crossmeisterschaften starten die Männer der AK M75+ im Frauenwettbewerb, MJU18/20 4,8km, WJU18/20 3,6km
 * für AK M65 5km in Diekhof

ab 2026 U14 2km

ab 2026 U14 2-3km